

REGLEMENT RUGBY



SOAP





Rugby

Déroulement général

Les matchs se jouent à 7 contre 7. Il y aura des phases de poules puis phase finale (1/2 et finale). Les deux premières équipes de chaque poule sont qualifiées.

Règles/Déroulement

Un échauffement d'1h aura lieu au tout début des épreuves.

Les règles de la FFR seront appliquées :

- Carton jaune : exclusion 2 min
- Carton rouge : exclusion définitive du match
- Pas de temps mort

Phase de poule (samedi 30 mars 2024)

- Matchs de 12 min avec 3 min de mi-temps
- Comptage des points : 2pts victoire, 1 pt nul, 0 pt défaite

Phase finale (dimanche 31 mars 2024)

- La première équipe de la poule 1 affrontera la deuxième de la poule 2 et vice-versa.
- Il y aura une 1/2 finale, une finale et une petite finale
- Prolongation de 3 min s'il y a égalité lors des finales, goal-average s'il y a encore égalité.

Matériel nécessaire

Protège-dent obligatoire pour participer





Volley

Modalités pratiques

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation en compétition doit être fourni pour chacune des joueuses. **Une licence FFSU n'est pas suffisante.**

Contact

En cas de questions éventuelles, n'hésitez pas à contacter :

Responsable Rugby

Pierre CATHALA

pierre.cathala@institutoptique.fr

Vous serez informées de toute modification de ce règlement.

