

# REGLEMENT CHEERLEADING



# Cheerleading

## Déroulement général

L'épreuve prendra la forme d'une prestation unique de maximum 5 minutes par école. C'est une épreuve **mixte**.

Durée minimum de 1 minutes 30 secondes. Les équipes de Cheerleading seront composées d'au maximum 40 participant·e·s. Les disciplines de tumblings, jumps, stunts et danse sont requises lors de la prestation. L'utilisation de pompons est autorisée mais pas obligatoire. Il n'y a pas de restriction sur le temps accordé à chaque élément de la chorégraphie.

Une mascotte peut être ajoutée à la chorégraphie (sans entrer dans le quota de participant·e·s). Toute autre personne autre que la mascotte, les participantes et le ou la coach rentrant sur le praticable avant, pendant ou après la prestation entraînera l'élimination de l'équipe.

Le tournoi se déroulera en intérieur dans un gymnase. Une salle sera mise à disposition des équipes pour s'échauffer au moins 2h avant le début de l'épreuve. Les équipes se succéderont pour réaliser leur présentation selon un ordre de passage qui leur sera communiqué à l'avance. Les équipes doivent être prêtes à monter sur scène dès la fin de la prestation précédente. Le temps de passage est limité à 5 minutes par équipe.



# Cheerleading

## Modalités pratiques

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du cheerleading en compétition ou un numéro de licence FFSU valide doit être fourni pour chacun·e des participant·e·s avant le 29 mars 2024.

La compétition aura lieu dans un gymnase.

Lors de son passage chaque équipe sera notée par un jury dont chaque membre attribuera une note selon chacune des disciplines requises :

- 30% danse
- 13% sauts
- 30% stunts
- 17% tumbling
- 10% impression générale

La technique, l'exécution et la synchronisation seront particulièrement regardées. La grille de notation est disponible à la page suivante.

Attention, pour des questions de logistique, si trop d'équipes de Cheerleading s'inscrivent, seules les premières seront retenues pour concourir ; vous en serez alors informé·e·s en amont.

Vous serez informé·e·s de toute modification de ce règlement.



## Grille de notation

Catégorie	Critère de notation	Note
Danse	Créativité	/7
	Exécution	/7
	Synchronisation	/7
	Dynamisme	/7
	Attitude	/7
	<b>Sous total danse</b>	<b>/35</b>
Stunts	Technicité	/10
	Exécution	/10
	Synchronisation	/10
	Attitude	/5
	<b>Sous total stunts</b>	<b>/35</b>
Sauts	Synchronisation	/5
	Technicité	/5
	Exécution	/5
	<b>Sous total sauts</b>	<b>/15</b>
Tumbling	Synchronisation	/6
	Technicité	/7
	Exécution	/7
	<b>Sous total tumbling</b>	<b>/20</b>
Impression générale	Transitions	/2,5
	Formations	/2,5
	Effet pompoms	/2,5
	Sécurité	/2,5
	<b>Sous total impression générale</b>	<b>/10</b>
<b>Total</b>		<b>/115</b>

## Contact

En cas de questions, n'hésitez pas à contacter :

Responsable Cheerleading  
PICHON Camille

Camille.pichon-de-lagarde@institutoptique.fr

**SURPRENEZ-NOUS !**

