

Natation

Déroulement général

Les épreuves se dérouleront sur une demi-journée.

Échauffement

Les nageuses auront 35 minutes d'échauffement avant les épreuves

Épreuves Individuelles

- 100m 4 nages
- 50m nage libre

Épreuves collectives

- Relais 4x50m 4 nages
- Relais 4x50m nage libre

Classement

Le classement se fera au temps et il y aura un classement individuel prenant en compte les 2 épreuves individuelles et un classement par équipe prenant en compte toutes les épreuves.

Modalités pratiques

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation en compétition ou une licence FFSU valide doit être fourni(e) pour chacune des joueuses.

Contact

En cas de questions éventuelles, n'hésitez pas à me contacter :

Responsable Natation
Lucas Prévotel
lucas.prevot@institutoptique.fr

Vous serez informées de toute modification de ce règlement.