

# Cheerleading

## 1. Déroulement général

L'épreuve prendra la forme d'une prestation unique de maximum 5 minutes par école :

Cheerleading **mixte**: Durée minimum de 1 minutes 30 secondes. Les équipes de Cheerleading seront composées d'au maximum 40 participant·e·s. Les disciplines de tumblings, jumps, stunts et danse sont requises lors de la prestation.

Une mascotte peut être ajoutée à la chorégraphie (sans entrer dans le quota de participant·e·s).

Le tournoi se déroulera en intérieur dans un gymnase. Les équipes se succéderont pour réaliser leur présentation selon un ordre de passage qui leur sera communiqué à l'avance. Les équipes doivent être prêtes à monter sur scène dès la fin de la prestation précédente.

## 2. Modalités pratiques

Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du cheerleading en compétition ou une licence FFSU valide doit être fourni(e) pour chacun·e des participant·e·s.

Lors de son passage chaque équipe sera notée par un jury dont chaque membre attribuera une note selon chacune des disciplines requises :

- 30% danse
- 13% sauts
- 30% stunts
- 17% tumbling
- 10% impression générale

La technique, l'exécution et la synchronisation seront particulièrement regardées.

## 3. Contact

En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Responsable Cheerleading  
YOULOU Rebecca  
[rebecca.youlou@institutoptique.fr](mailto:rebecca.youlou@institutoptique.fr)

Attention, pour des questions de logistique, si trop d'équipes de Cheerleading s'inscrivent, seules les premières seront retenues pour concourir; vous en serez alors informé·e·s en amont.

Vous serez informé·e·s de toute modification de ce règlement

**SURPRENEZ-NOUS!**