

Athlétisme

Déroulement général

Les épreuves d'athlétisme donneront lieu à des médailles individuelles et des médailles par équipe, chaque épreuve donnant lieu à des points comptabilisés dans le challenge par équipe. Les athlètes peuvent donc concourir par équipe ou individuellement sur une épreuve d'athlétisme ou à deux concours et peuvent cumuler plusieurs épreuves dans le cadre du challenge par équipe.

Les épreuves proposées sont les suivantes :

- Sprint : 100m, 4x100m, 400m
- Demi-fond : 800m, 1500m

*Il est possible que des concours soient proposés

Les équipes sont composées de **minimum** 4 participantes. Si une équipe se présente avec strictement moins de 4 participantes, elle ne pourra pas participer au tournoi et sera disqualifiée.

La journée sera établie et communiquée rapidement afin que les épreuves ne se chevauchent pas et que les athlètes aient un repos suffisant entre les épreuves.

Règlement épreuve par épreuve

Saut en hauteur et en longueur, lancer du poids:

Se référer au règlement de la fédération française d'athlétisme (FFA)

Si deux athlètes d'une même équipe souhaitent concourir une des athlètes doit se déclarer en amont de la journée comme coureuse individuelle pour l'épreuve.

100 m, 4x100 m, 400m, 800m, 1500m :

Se référer au règlement FFA

Si deux athlètes d'une même équipe souhaitent concourir une des athlètes doit se déclarer en amont de la journée comme coureuse individuelle pour l'épreuve.

Modalités pratiques

Un **certificat médical** de non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition, un numéro de **licence FFSU** valide ou une copie d'une licence FFA doit être fourni pour chacune des athlètes.

Le meeting aura lieu sur le terrain d'athlétisme **de l'Ecole Polytechnique**.

Contact

En cas de questions éventuelles, n'hésitez pas à me contacter :

Responsable Athlétisme

Simon MILCENT

simon.milcent@institutoptique.fr

Vous serez informé.e.s de toute modification de ce règlement.